

Projekttitlel

ErwiMED

Ernährungswissen von Medizinstudierenden – Eine Querschnittsanalyse an der Universität Duisburg-Essen

Forschungsbereich

Ernährungswissenschaft in der medizinischen Ausbildung

Studientyp

Querschnittsanalyse

Projektbeschreibung

Eine ungesunde Ernährung trägt maßgeblich zur Entstehung chronischer Erkrankungen bei. Ärzt:innen, insbesondere in der hausärztlichen Versorgung, spielen eine zentrale Rolle in der Prävention, erhalten jedoch im Studium nur begrenzt ernährungsmedizinische Inhalte.

Dieses Projekt untersucht erstmals das Ernährungswissen von Medizinstudierenden in Deutschland anhand des General Nutrition Knowledge Questionnaire-Revised (GNKQ-R). Ziel ist die Identifikation von Wissenslücken und die langfristige Entwicklung von Strategien zur besseren Integration ernährungsmedizinischer Inhalte in das Medizinstudium.

Projektleitung

Julia Markman

julia.markman@uk-essen.de

**Projektkoordination
IFAM Essen**

Julia Markman

Jennifer Makruzki

Projektlaufzeit

01/2025-03/2026

**Projektfinanzierung/
Förderung**

Stiftung Universitätsmedizin Essen (28.250 Euro)

Stand

02/2025